

Kopgroep

10 weeks behandelprogramma voor mensen met dementie

Doel

Cliënten helpen om grip te houden op het dagelijks leven met dementie.

- In 10 weken werken zij aan inzicht, beweging, structuur en veerkracht
- In een kleine groep, met professionele begeleiding

Verwijzen via Zorgdomein

- Zorgaanbieder: Beweging 3.0
- Productnaam: *Behandelprogramma GZSP dementie / Kopgroep*

Vragen over verwijzen?

Stuur een e-mail behandeldienst@beweging3.nl

Voor wie?

- Cliënten met dementie die **zelfstandig wonen**
- Motivatie om te leren en in een groep te functioneren
- In staat om zelf naar de locatie te komen
- Mantelzorger actief betrokken (optioneel)

Inhoud van het programma

- Gesprekken: omgaan met veranderingen, geheugen, taal, rouw, grip houden
- Beweessessies: oefeningen die lichaam en geest versterken
- Steun: veilige groep, herkenning en structuur
- Vervolg: na afloop samen kijken naar passende vervolgstappen

Waarom dit programma?

- Professionele begeleiding door een psycholoog en geriatrie-fysiotherapeut
- Combinatie van lichaam en geest
- Mantelzorgers worden betrokken en ondersteund
- Lokaal ingebed en onderdeel van Beweging 3.0
- Meerwaarde boven vrijwilligersgroepen: herkenning én behandeling

Praktische informatie

- Locatie: Dorpshuis De Neng, Hoogland
- Frequentie: wekelijks, 10.00 – 12.00 uur
- Start: maandag 23 februari
- Vergoeding via zorgverzekeraar (eigen risico kan gelden)

Meer informatie voor uw patiënten

Voor meer informatie kunt u uw patiënten verwijzen naar onze website www.beweging3.nl/kopgroep



Beweging 3.0- samen sterk in de wijk